



## FC Lonay (à lire avant de passer à l'inscription)



Merci de votre intérêt pour notre club.

Le FC Lonay a vocation d'être un club local. Il est de longue tradition que des jeunes de Lonay et de la région s'inscrivent à notre section juniors. C'est spécialement le cas pour les enfants des villages voisins ne disposant pas d'infrastructures ni de club. Si vous habitez une commune accueillant un club, merci de vous adresser en priorité au club local. Par ailleurs, les communes du périmètre de recrutement du FC Lonay sont sollicitées pour une participation financière ; si votre commune ne participe pas, le FC Lonay s'autorise à majorer la cotisation en conséquence, voire à résilier l'inscription.

En cas de demande d'inscription, nous vous demandons de prendre connaissance de ce qui suit.

Les inscriptions sont admises **dès 5 ans révolu et 6 mois de fréquentation de l'école enfantine.**

Après un temps d'essai de 2 à 3 séances auxquelles vous devez assister, nous vous suggérons de faire un bilan de la situation.

Les enfants se répartissent en différentes catégories de jeu selon leur âge. Le nombre et les jours d'entraînements diffèrent selon leur affiliation. Pour certaines catégories ont lieu des animations et pour d'autres des compétitions sous forme de match le samedi matin :

juniors D1, 2012	lundi et mercredi	17h30-19h match le samedi
juniors D2, 2013	lundi et jeudi	17h30-19h match le samedi
juniors E, 2014-2015	mardi et jeudi	17h15-19h Play More le samedi
juniors F, 2016-2017	mercredi	17h15-18h45 animations (selon calendrier)
juniors G, 2018-2019	mercredi	15h45-16h45 —

Pour les juniors D et E, les entraînements reprennent la dernière semaine des vacances d'été (12-16 août).

Pour les juniors F et G, les entraînements reprennent la semaine de la rentrée scolaire le 21 août.

Nous pouvons accueillir votre enfant pour un essai dès la reprise des entraînements (voir ci-dessus). Merci de confirmer sa présence par e-mail ([secretariat@fc-lonay.ch](mailto:secretariat@fc-lonay.ch))

A la saison hivernale, les entraînements ont lieu en salle soit le lundi en fin de journée (18h à 20h) soit le mercredi après-midi entre 15h et 18h selon la catégorie (horaire exact communiqué en temps voulu).

### Cotisations

Dès confirmation de l'inscription suite au bilan réalisé en commun, une cotisation vous sera envoyée. Le montant de cette dernière s'élève à :

- 350 francs pour la catégorie D
- 300 francs pour la catégorie E
- 220 francs pour la catégorie F
- 150 francs pour la catégorie G.

Si l'inscription a lieu au 2e tour (mars à juin), la cotisation est réduite de moitié.



## Avant de commencer le football au FC Lonay



Votre enfant souhaite commencer la pratique du football. Le FC Lonay se fait fort de mettre en œuvre les conditions les plus favorables possibles pour une prise en charge adaptée.

Notre organisation associative met au service des membres :

Un comité bénévole qui assure toutes les tâches administratives et de gestion.

Un pool d'entraîneurs-éducateurs formés par l'Association Cantonale Vaudoise de Football ou par Jeunesse & Sport.

Des équipements et du matériel pour l'entraînement et la compétition.

Des installations sportives équipées et entretenues (avec l'aide de la Commune de Lonay).

La pratique du sport en général est exigeante. Celle du football, bien que d'apparence ludique requiert de l'enfant une grande capacité d'attention, de participation et de discipline. Les règles y sont relativement contraignantes puisqu'elle définit le jeu. Les entraînements constituent des moments structurés qui ne sont pas de tout repos pour les enfants les plus jeunes.

Le football étant un sport d'équipe dont les joueurs doivent être solidaires, nous comptons, sur la présence de tous à l'entraînement. En cas d'empêchement nous exigeons, dans la mesure du possible, d'être informés des absences ou retards.

Pour assurer au mieux la gestion de notre organisation sportive, nous avons rédigé une charte que nous vous demandons de lire et de faire lire à votre enfant.

- ❖ Le football est avant tout un **jeu**, ce qui implique la notion de plaisir.
- ❖ L'enfant a le droit de s'entraîner et de jouer sans pression, mais se doit d'avoir du **respect** pour les autres (joueurs, entraîneurs, parents, etc.) et le matériel.
- ❖ L'enfant n'est pas un adulte en miniature, ses capacités sont étroitement liées à son **développement** qui est loin d'être terminé et nécessite des activités en adéquation.

En outre, pour permettre la pratique de ce sport, il faut encore tenir compte des éléments ci-dessous :

Engagement des parents :

Les parents sont sollicités pour le transport des juniors lors des déplacements.

Le soutien des parents aux matches de leur(s) enfant(s) et aux autres activités de l'association est très important.

L'engagement d'une équipe se fait sur un tour qui dure 4 mois en juniors EF (7 à 10 ans). Les joueurs s'engagent donc pour un minimum de 4 mois (d'août à novembre ou de mars à juin)

L'engagement d'une équipe se fait sur une saison qui dure 11 mois en juniors D (10 à 13 ans). Les joueurs s'engagent donc pour un minimum de 11 mois (d'août à juin)

Le nombre d'entraînements varie de 1 à 3 par semaine selon l'âge et le niveau de jeu.

Les matches et autres tournois ont lieu en principe le samedi matin pour les juniors DEF (Quelquefois le samedi après-midi ou le dimanche matin pour les juniors F) Il est évident que la présence des joueurs convoqués est obligatoire.

Le football se pratique même par temps pluvieux.

Équipement :

L'équipement minimum pour l'entraînement se compose d'une paire de souliers de football, d'une paire de cuissettes, d'un maillot, et de protège-tibias (obligatoires y compris en match). En cas de pluie, une veste adaptée genre "k-way" est requise.

Pour les matches et tournois, les équipements collectifs sont mis à disposition par les clubs.

Hygiène de vie :

La douche est bénéfique pour les plus jeunes. Elle est recommandée après les entraînements et obligatoire dès que l'enfant est en âge de participer à une compétition.