

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS - SAISON 2025-2026																
Lundi			Mardi				Mercredi			Jeudi				Vendredi		
15:00							Début: 15h15									
G 2019-2020 T.1 + T.2 Vest. 8							LIBRE T.3	LIBRE T.4								
Fin:16h30 / Début:16h45																
F1 + F2 +F3+ F4 Vest.8 T.1 + T.2							LIBRE T.3	LIBRE T.4								
Début: 17h30							Début: 17h15									
15:30	Début: 17h30		Début: 17h30				F1 + F2 +F3+ F4 Vest.8 T.1 + T.2			Début: 17h15			Début: 17h30			
16:00	D5 (Herbe) ou Futsal Octobre à Avril		D1 Vest.3 T.1		Début: 18h15		E1 + E2 + E3 Vest.4 T.1 + T.2		D5 Vest. 4 T.2	D4 Vest 3 T.3	D3 Vest 3 T.3	D2 Vest. 3 T.4	Fin:18h10 / Début:18h15			
16:30	FRM CYL Vest. 2 T.2 + T.3		FRM AYL Vest.1 T.3 + T.4		Fin :19h00		Fin :19h00		Début:19h15			Fin:18h10 / Début:18h15				
17:00	Début:19h15		Fin:19h45		Début:19h50		UNE Vest.7 T.1 + T.2		DEUX Vest.8 T.3 + T.4		Fin:19h45 / Début:19h50		Fin:18h10 / Début:18h15			
17:30	D5 (Herbe) ou Futsal Octobre à Avril		D1 Vest.3 T.1		Début: 18h15		E1 + E2 + E3 Vest.4 T.1 + T.2		D5 Vest. 4 T.2	D4 Vest 3 T.3	D3 Vest 3 T.3	D2 Vest. 3 T.4	Fin:18h10 / Début:18h15			
18:00	FRM CYL Vest. 2 T.2 + T.3		FRM AYL Vest.1 T.3 + T.4		Fin :19h00		Fin :19h00		Début:19h15			Fin:18h10 / Début:18h15				
18:30	Fin:19h00		Début:19h15		Fin :19h00		Fin :19h00		Début:19h15			Fin:18h10 / Début:18h15				
19:00	Début:19h15		Fin:19h45		Début:19h50		UNE Vest.7 T.1 + T.2		DEUX Vest.8 T.3 + T.4		Fin:19h45 / Début:19h50		Fin:18h10 / Début:18h15			
19:30	TROIS Vest. 8 T.1. + T.2		Seniors 30+ Vest.6 T.3		Seniors 40+ Vest.4 T.4		UNE Vest.7 T.1 + T.2		DEUX Vest.8 T.3 + T.4		Fin:19h45 / Début:19h50		Fin:18h10 / Début:18h15			
20:00	Fin:20h45		Fin:21h15		Fin:21h15		Fin:21h15		Fin:21h15			Fin:21h15				
20:30	Fin:20h45		Fin:21h15		Fin:21h15		Fin:21h15		Fin:21h15			Fin:21h15				
21:00	Fin:20h45		Fin:21h15		Fin:21h15		Fin:21h15		Fin:21h15			Fin:21h15				
21:30	Fin:20h45		Fin:21h15		Fin:21h15		Fin:21h15		Fin:21h15			Fin:21h15				
22:00	Fin:20h45		Fin:21h15		Fin:21h15		Fin:21h15		Fin:21h15			Fin:21h15				
T4																
T2																
T3																
T1																
Durant la semaine, le vestiaire 5 est à l'usage exclusif des filles																
Matériel																
Technique																
Infirmier																
Vestiaire 6																
Vestiaire 8																
Vestiaire 5																
Vestiaire 7																
Vestiaire 2																
Vestiaire 4																
Vestiaire 1																
Vestiaire 3																